



中区もえぎ もえぎだより 8月度

中区もえぎ
 横浜市中区日ノ出町1-36-310
 TEL : 045-315-2147
 FAX : 045-315-2148
 nakaku_moegi@fukushimoegi.com



理学療法を実施します。



理学療法士が専門知識を生かし、
基本動作のお悩みを解決いたします。

※理学療法実施日は日付けの横に（理）と表示しています。
また、都合により実施できない日もあります。

理学療法士とは？

立つ・座る・歩く、などの「基本動作能力」の回復や維持、または予防をすることで自立した日常が送れるように支援するリハビリ専門職です。
姿勢よく座る事が難しい…という場合、実は体幹（お腹の筋肉）が弱い事が原因かもしれません。その他にもお箸やハサミを使うときは手首や肩の動きも関係し

日	月	火	水	木	金	土
				1(理)	2	3
				陣ヶ下溪谷公園 	外食 (ラーメン) 	海洋都市横浜 うみ博
4	5(理)	6	7	8	9	10(理)
もえぎ休み	流しおやつ 買物学習 	プラレール大会 	清水が丘プール 	スイカ割 歯の勉強 	水遊び 	調理実習 夏やさい カレー
11	12	13	14(理)	15	16(理)	17
山の日 	山の日 振替休日	縁日準備 	縁日 	縁日 (保護者見学会) 	ぽこトランポリン 	清水が丘プール
18	19	20(理)	21(理)	22	23	24
もえぎ休み	水遊び 	流しおやつ 買物学習 	調理実習 そうめん 天ぷら 	水遊び 	三菱みなとみらい 技術館 	南公会堂 映画 「リメンバー・ミー」
25	26	27	28	29(理)	30(理)	31
もえぎ休み	昼食バイキング 	タブレット学習 	避難訓練 	カレンダー作り 	カレンダー作り 	夏休み子ども バザール 秘密基地作り